

Webinaire : Dépendances, maladies mentales et travail – comment les gérer et plaider en faveur du soutien

Selon le Centre de toxicomanie et de santé mentale (CAMH), les personnes atteintes d'une maladie mentale sont deux fois plus susceptibles d'avoir un trouble de consommation de substances¹ et les personnes qui ont un trouble de consommation de substances sont jusqu'à trois fois plus susceptibles d'avoir une maladie mentale². Si cela vous interpelle et que vous souhaitez apprendre à gérer ces enjeux ou à plaider en faveur du soutien, participez à un nouveau webinaire public de la Canada Vie et de Stratégies en milieu de travail sur la santé mentale.

Joignez-vous à **Mary Ann Baynton**, directrice générale, Stratégies et collaboration, Stratégies en milieu de travail sur la santé mentale et à un groupe d'intervenants qui nous livreront leur témoignage et nous feront part de leurs expériences en matière de gestion de la toxicomanie et des maladies mentales, notamment du point de vue des leaders, des proches et de ceux qui en sont atteints. Faites la connaissance de :



Bartholemew Hugh Campbell, qui réussit à bien vivre depuis 14 ans après avoir lutté toute sa vie contre de multiples problèmes de santé mentale. Il considère le soutien par les pairs comme un facteur clé de son rétablissement et, maintenant, en tant que porte-parole de la santé mentale, il tient à souligner à quel point le processus de mieux-être et de rétablissement ont été importants pour lui, parce que cela lui a sauvé la vie.



Robyn Priest, cofondateur de Robyn Priest LIVE YOUR TRUTH, une société de sensibilisation à la santé mentale et au soutien par les pairs. Surnommé le gourou du soutien par les pairs, Robyn est reconnu à l'échelle internationale et a même remporté le prix *Lifetime International Achievement Award* de la International Association of Peer Supporters en 2016. Sa passion aide les gens à passer de la survie à l'épanouissement.



D^r Ray Baker, professeur agrégé clinique à la faculté de médecine de l'Université de la Colombie-Britannique. Il est médecin et boursier en médecine familiale et en médecine spécialisée en dépendances. Le D^r Baker a évalué ou traité plusieurs milliers de personnes aux prises avec des dépendances souvent aggravées par d'autres comorbidités psychiatriques et médicales. En 2022, il a reçu le prix d'excellence pour l'ensemble de ses réalisations, qui est décerné par la Société médicale canadienne sur l'addiction.

Invitez vos collègues, vos amis et les membres de votre famille à ajouter cet événement à leur calendrier et à se joindre à nous **le 7 mai 2024, à 13 h HE**. Ce webinaire se déroulera en anglais, mais vous aurez accès à un service d'interprétation, à des diapositives et à des liens vers d'autres ressources en français. Ce webinaire sera enregistré au cas où vous voudriez le revoir ultérieurement ou si vous ne pouvez pas le visionner en direct. Pour trouver l'enregistrement :

¹ Smetanin et al. (2011). The life and economic impact of major mental illnesses in Canada: 2011-2041. Document préparé pour la Commission de la santé mentale du Canada. Toronto : RiskAnalytica.

² Smetanin et al., 2011

- Ajoutez l'événement à votre calendrier et cliquez sur le lien dans l'événement une heure après le webinaire.
- Abonnez-vous à la [page des Stratégies en milieu de travail pour la santé mentale sur YouTube](#); vous la trouverez à cet endroit quelques semaines après l'événement en direct.

[Ajoutez cet événement à votre calendrier dès aujourd'hui!](#) Lorsque le moment sera venu de le visionner, cliquez sur le lien qui se trouve dans l'événement inscrit dans votre calendrier.